

PER CAMMINARE INSIEME

APPUNTI PER LA SETTIMANA

SS. TRINITÀ – VIA G. GIUSTI 25 – PARROCCHIA CATTOLICA

ESERCIZI SPIRITUALI
13-17 marzo

5 - 12 marzo 2023

Ricordate?

“Come gli esercizi fisici servono per il nostro corpo per non atrofizzarci, gli esercizi spirituali servono per non atrofizzare il nostro spirito.

Esercizi

Per rimetterci in discussione.

Per allenare ciò che di solito è trascurato

Per acquistare una maggior armonia.

Spirituali

Non siamo solo terra, galline...

È il Signore che ci chiama, non veniamo a fargli un favore, è lui che ci dona questi momenti importanti.

Servono per rimetterci in discussione, per rivedere un po' il tutto.

Per gli esercizi dobbiamo dedicare un po' di tempo, mentre svolgiamo le nostre azioni, lavoro, casa, studio, per tenere viva “questa memoria che abbiamo ascoltato”.

Dobbiamo dedicare un po' di fatica per trovare, qualche momento nella giornata per riprendere ciò che abbiamo ascoltato e sentito, magari aiutati da qualche preghiera.

Diceva il Card. Martini: “gli esercizi sono operazioni spirituali, che compiamo con lo scopo preciso di lasciarci muovere interiormente dalla grazia dello Spirito, per cercare la volontà di Dio, nella nostra vita”.

Dobbiamo lottare contro tutte le resistenze, liberarci da ogni attesa, per sapere appunto cosa vuole Dio da noi, e non cosa vogliamo noi da Dio.

Ci guida naturalmente lo Spirito Santo attraverso una parola, la parola di Dio, che è l'unica che può guidarci, e che guiderà tutti noi”.

d. Mario

Imparare a chiamare Dio “papà” e divenire costruttori di pace.

Quando la preghiera ti cambia la vita

Scelta facile, quella del titolo dei nostri Esercizi Spiritualis in un anno in cui il Vescovo scrive una lettera come “Kyrie, amen, alleluja” e gira la Diocesi a spiegare: «Io non ho voluto proporre il tema della preghiera, piuttosto quello del legame tra preghiera e vita, e la domanda: pregare come cambia la tua vita?».

In questi cinque giorni, dal 13 al 18 marzo, tenendo gli occhi sulla preghiera di Gesù, confrontandoci con un testimone, lasciandoci provocare dalla visione di un film, vogliamo metterci di fronte a questa domanda.

A cinquant'anni dalla promulgazione dell'enciclica del Papa

s. Giovanni XXIII “Pacem in terris”, possiamo concentrare meglio la domanda: pregare ci aiuta a essere uomini e donne che fanno la pace, che le danno vita?

Oltre agli appuntamenti abituali della celebrazione del mattino e della sera (8:30 e 18:30), proporremo anche due momenti di riflessione specifici: alle 18:00 per bambini e ragazzi, alle 21:00 per gli adulti (20:45 giovedì in occasione del film). Venerdì poi, cena povera e preghiera di supplica, di fronte alla Croce, per chiedere di divenire operatori di pace. Una richiesta esigente, un dono grande.

Non mancare!

Lui ha sete, tu hai sete, noi abbiamo sete!

Andava tutti i giorni ad attingere l'acqua indispensabile per la sua vita e quella dell'ultimo compagno.

Un'azione abitudinaria, un po' come capita a noi quando andiamo al supermercato...

E così, quel giorno, il Signore Gesù, nel suo pellegrinare per le strade del mondo, si ferma, attende quella donna e chiede da bere sconvolgendo tutte le aspettative e gli schemi: un Giudeo che parla con una donna, manifesta senza timore di avere bisogno, chiede un favore, offre un'acqua che disseta per sempre senza nemmeno possedere una brocca, mi conosce nel profondo...

Anche oggi Gesù si è fermato qui, ha incrociato la tua vita fatta di piccoli e grandi problemi, fatta di grandi e piccole soddisfazioni ma soprattutto bruciata da una sete di infinito che nulla delle cose di questo mondo può soddisfare.

Lasciati interrogare da Lui, metti davanti a Lui la tua vita che come l'anfora della Samaritana, richiede di essere riempita dal suo amore, dalla sua Grazia.

Lasciati commuovere dalla Sua Sete, dal desiderio di Gesù di entrare in comunicazione con te, di realizzare con te e in te il regno del Padre.

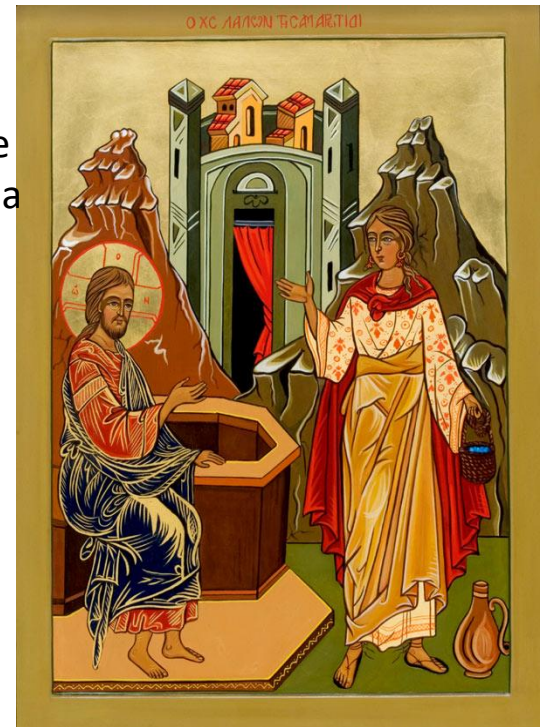
Gesù ha sete di noi, delle nostre anime, e noi, a nostra volta, abbiamo "sete" di Lui. "Il nostro cuore è inquieto finché non riposa in Te" diceva Sant'Agostino che aveva per tanti anni cercato di soddisfare la sua sete con le cose e i piaceri di questo mondo e finalmente scopre in Gesù che continuava a cercarlo, l'unica fonte di acqua viva.

Solo Gesù ci può dissetare completamente, solo se crediamo in lui e cerchiamo di stare con Lui e di vivere per lui, allora tutti i nostri desideri, le nostre aspirazioni riceveranno l'unica risposta che ci potrà soddisfare pienamente.

Eccoci qui allora davanti a questa fonte di acqua viva che è il Signore per abbeverarci di Lui, per riempirci di Lui...

Facciamo allora il "pieno" di quest'acqua viva, così che, come dice Gesù alla Samaritana, diventi in noi sorgente di vita!

Magari, con la celebrazione del Sacramento del perdono, possiamo rinnovare la Grazia del nostro Battesimo quando per la prima volta ci siamo incontrati con il Signore che ci ha donato quest'acqua viva e, come la Samaritana, andiamo anche noi, di corsa, dai nostri fratelli ad annunciare il Vangelo.





5

DOMENICA
II DI QUARESIMA
Preghiera delle Lodi
Cappellina, ore 9:15
Con i Consacrati, per tutti

Liturgia della Parola III-IV-V el e I M
Cappellina, ore 10:20

Cammino di preparazione al matrimonio:
presentazione coppie fidanzati alla comunità

Chiesa, ore 10:30
a seguire incontro anche zoom – pranzo in Oratorio

Incontro commissione
CPP: parrocchia di
domani

sala CPP, ore 21:00

III el. genitori e
bambini:
Il "gioco dell'Esodo"
Oratorio, ore 15:30



6

LUNEDÌ

Catechismo III-IV el.
Ambienti Catechismo,
ore 17:00

Catechismo familiare E22
Da remoto, ore 20:30



7

MARTEDÌ

Incontro preti di decanato
con il Vicario episcopale
B.V Addolorata, ore 10:15

Gruppo Missionario
Sala CPP, ore 16:00

Catechismo IV el – I m.
Ambienti Catechismo,
ore 17:00



8

MERCOLEDÌ

Incontro gruppo III età:
FILM: W MARIA MONTESSORI
In occasione della festa della donna
ore 15:30

Catechismo III – IV - V el.
Ambienti Catechismo ore 17:00

"I volti del Vangelo"
ore 17:55 (Zoom) vedi box
Incontri di lettura
comunitaria del Vangelo

Incontro formativo per Adulti e Giovani
In ascolto delle ragioni degli altri
Sala Padovese, Ore 21:00 (anche da remoto)

GIOVEDÌ




9

Catechismo V el.
Ambienti Catechismo,
ore 17:00

Cate Film:
W MARIA MONTESSORI
Sala Padovese, ore 20:30
Festa delle donne con una GRANDE DONNA

VENERDÌ



10

Preghiera delle Lodi
Cappellina, ore 8:00
Con i Consacrati della
Parrocchia, aperta a tutti


VIA CRUCIS
Chiesa, adulti ore 8:30-18:30
ragazzi, ore 18:00

Cena povera
Sala piccolo principe,
adulti e famiglie 19:30

Cinepizza:
LUCE ACCENDI IL TUO CORAGGIO
Sala Padovese, dopo la Via Crucis
Segue: Pizza in bar
Per **bambini e ragazzi**
Prenotare via mail cinetri.mi@gmail.com

Adorazione della croce
Chiesa, ore 16:00-18:00
Chiesa, ore 20:45-22:00
Per tutti gli adulti e i giovani

SABATO



11

Incontro animatori liturgici
S. Maria del Rosario,
Via Solari 22 ore 9:00
Iscrizione on line sito Diocesi entro 09/03

Confessioni
Chiesa, 17:00-18:30



12

DOMENICA
III DI QUARESIMA
Preghiera delle Lodi
Cappellina, ore 9:15
Con i Consacrati, per tutti

Liturgia della Parola III-IV-V el e I M
Cappellina, ore 10:20

IV el. Pranzo in Oratorio e ritiro

II el.: genitori e figli
Domenica della generosità
chiesa, ore 15:00

LA FELICITÀ È QUANDO CIÒ CHE PENSI, CIÒ CHE DICI E CIÒ CHE FAI
SONO IN ARMONIA (Mahatma Gandhi)

INDIRIZZI UTILI



Parrocchia via Giusti n. 25	02.36727100	parrocchiasstrinita.milano@gmail.com
d. Mario Longo	338.7985284	dommariopad@gmail.com
d. Magdy Tedawos	366.9070093	tutti_santi@libero.it
d. Francesco Zhao Shu	377.8228967	yamqing43@hotmail.com
p. Enrico Beati ('parroco')	348.8582016	enricobeati@gmail.com
Segreteria Oratorio via Giusti 27 lun - ven ore 15.30 - 18	02.36727100 int. 4	oratorio.ss.trinita@gmail.com
Centro Ascolto via Giusti n. 25 lu me ve 10-12 gio 15:30-17:30	02.36727100 int. 3	chiamatri.mi@gmail.com



ORARI SS. MESSE E MOMENTI DI PREGHIERA

FESTIVI

Vigilia (sabato sera)	18:30
Domenica	8:30 10:30 16:00 (cinese) 18:30

FERIALI

Lunedì-Venerdì	8:30 18:30
----------------	---------------



ORARI SS. CONFESSIONI

FESTIVI

Sabato	17:30 - 18:30
Domenica	10:00 - 10:30

I sacerdoti sono disponibili anche all'inizio delle celebrazioni eucaristiche, ma **invitiamo** ad accedere al Sacramento della Riconciliazione **abituamente fuori dalla Messa.**

I sacerdoti sono disponibili a celebrare la Riconciliazione su richiesta, fissando un appuntamento.

"I volti del Vangelo"

Ogni mercoledì, ore 17:55 da remoto: Incontri di lettura comunitaria del Vangelo:

Gli sguardi della redenzione

8 marzo	Lo sguardo sulla morte: Gesù, Lazzaro e le sue sorelle (Gv 11, 1-45)
29 marzo	Lo sguardo di Gesù su Pietro: e pianse amaramente (Lc 22, 54-62)
5 aprile	Lo sguardo di Gesù sull'emorroissa: la condiscendenza (Mt 9, 20-22)

Collegamento zoom per gli incontri

Meeting ID: 416 345 0953 / Password: 3bqwTr

BUONA SETTIMANA!!!

CateFilm

Sala Padovese – Via Giusti 29

Giovedì 9 Marzo ore 20.30

Festa delle donne con una GRANDE DONNA



CinePizza

Sala Padovese – Via Giusti 29

Venerdì 10 marzo dopo la Via Crucis

Servire gli altri



Segue pizza al bar

Prenotare via mail: cinetri.mi@gmail.com