

Parrocchia Ss. Trinità

Via Giusti

Milano



*Imparare a chiamare Dio “papà”
e divenire costruttori di pace.
Quando la preghiera ti cambia la vita*

*Imparare a credere è imparare a inginocchiarsi
Joseph Ratzinger*



Pregare il Padre di Gesù

Esercizi spirituali parrocchiali

13 - 17 marzo 2023

Canto: Vieni Spirito d'Amore (pag. 242)

S.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T.: **Amen.**

S.: Padre, che ai piccoli hai voluto rivelare i misteri del Tuo Regno, disponi i nostri cuori all'ascolto e apri il nostro intelletto alla comprensione dei Tuoi insegnamenti e della Tua volontà. Te lo chiediamo per Gesù Cristo, Tuo Figlio e nostro Signore, che vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

T.: **Amen.**

L 1 Donami un cuore docile
Spirito di Dio, donami un cuore docile all'ascolto.
Togli dal mio petto il cuore di pietra
e dammi un cuore di carne
perché accolga la parola del Signore
e la metta in pratica.

T *Voglio ascoltare che cosa dice il Signore.
Fa' che il tuo volto di Padre
risplenda su di me e io sarò salvo.
Mostrami la tua via, perché nella tua verità io cammini;
donami un cuore semplice
che tema il tuo nome.*

L 2 Fa' che io impari il silenzio vigile di Nazaret
per conservare, come Maria, la Parola dentro di me.
Per lasciarmi trovare da Dio che incessantemente mi cerca.

T *Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola
"per comprendere con tutti i santi
quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità,
e conoscere l'amore di Cristo".*

L 3 Fa' che io sperimenti nella mia vita
la presenza amorevole del mio Dio
che "mi ha disegnato
sulle palme delle sue mani".

T *Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola
che uscirà dalla bocca di Dio.
Che tale Parola non torni a lui
senza aver operato in me ciò che egli desidera
e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata.*

Preghiamo con il Salmo 138

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:
hai ascoltato le parole della mia bocca.
Non agli dèi, ma a te voglio cantare,

*mi prostro verso il tuo tempio santo.
Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:
hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.*

Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto,
hai accresciuto in me la forza.

*Ti renderanno grazie, Signore, tutti i re della terra,
quando ascolteranno le parole della tua bocca.*

Canteranno le vie del Signore:
grande è la gloria del Signore!

*Perché eccelso è il Signore, ma guarda verso l'umile;
il superbo invece lo riconosce da lontano.*

Se cammino in mezzo al pericolo,
tu mi ridoni vita;
contro la collera dei miei avversari stendi la tua mano
e la tua destra mi salva.

*Il Signore farà tutto per me.
Signore, il tuo amore è per sempre:
non abbandonare l'opera delle tue mani.*

In ascolto della Parola

Canto: Padre nostro ASCOLTACI (pag. 169)

S.: Lettura del Vangelo secondo Matteo (Mt 6,9-15)

In quel tempo. Il Signore Gesù diceva ai suoi discepoli: «Voi dunque pregate così: Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe». Parola del Signore.

T.: Lode a Te, o Cristo.

(seduti)

Riflessione di d. Serafino Marazzini

Silenzi

Canto: *Come in un sogno* (pag. 305)

S.: Facciamo ora nostra con maggiore consapevolezza la preghiera che il Signore ci ha affidato. Ci lasciamo muovere dal Suo Spirito:

T.: **Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il Tuo nome, venga il Tuo regno, sia fatta la Tua volontà, come in cielo così in terra.**

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci abbandonare alla tentazione, ma liberaci dal male.

Congedo

S.: Il Signore sia con voi.

T.: **E con il tuo spirito.**

Kyrie, eleison. Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

S.: Vi benedica Dio onnipotente, Padre † e Figlio † e Spirito † Santo.

T.: **Amen.**

S.: Andiamo in pace.

T.: **Nel nome di Cristo.**

Canto; *Resta qui con noi* (pag. 190)

