

Parrocchia ss. Trinità



*Imparare a chiamare Dio “papà”
e divenire costruttori di pace.
Quando la preghiera ti cambia la vita*

*Imparare a credere è imparare a inginocchiarsi
Joseph Ratzinger*



In ascolto di una vita

Esercizi spirituali parrocchiali

13 - 17 marzo 2023

Canto: Vieni Spirito d'amore (n. 242)

S.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T.: Amen.

S.: Padre, che ai piccoli hai voluto rivelare i misteri del Tuo Regno, disponi i nostri cuori all'ascolto e apri il nostro intelletto alla comprensione dei Tuoi insegnamenti e della Tua volontà. Te lo chiediamo per Gesù Cristo, Tuo Figlio e nostro Signore, che vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

T.: Amen.

L 1 Donami un cuore docile
Spirito di Dio, donami un cuore docile all'ascolto.
Togli dal mio petto il cuore di pietra
e dammi un cuore di carne
perché accolga la parola del Signore
e la metta in pratica.

T *Voglio ascoltare che cosa dice il Signore.
Fa' che il tuo volto di Padre
risplenda su di me e io sarò salvo.
Mostrami la tua via, perché nella tua verità io cammini;
donami un cuore semplice
che tema il tuo nome.*

L 2 Fa' che io impari il silenzio vigile di Nazaret
per conservare, come Maria, la Parola dentro di me.
Per lasciarmi trovare da Dio che incessantemente mi cerca.

T *Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola
"per comprendere con tutti i santi
quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità,
e conoscere l'amore di Cristo".*

L 3 Fa' che io sperimenti nella mia vita
la presenza amorevole del mio Dio
che "mi ha disegnato
sulle palme delle sue mani".

T *Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola
che uscirà dalla bocca di Dio.
Che tale Parola non torni a lui
senza aver operato in me ciò che egli desidera
e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata.*

Carlo Maria Martini

(seduti)

Preghiamo con il Salmo 40

Ho sperato, ho sperato nel Signore,
ed egli su di me si è chinato,
ha dato ascolto al mio grido.

*Mi ha tratto da un pozzo di acque tumultuose,
dal fango della palude;
ha stabilito i miei piedi sulla roccia,
ha reso sicuri i miei passi.*

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,
una lode al nostro Dio.
Molti vedranno e avranno timore
e confideranno nel Signore.

*Beato l'uomo che ha posto la sua fiducia nel Signore
e non si volge verso chi segue gli idoli
né verso chi segue la menzogna.*

Quante meraviglie hai fatto,
tu, Signore, mio Dio,
quanti progetti in nostro favore:
nessuno a te si può paragonare!
Se li voglio annunciare e proclamare,
sono troppi per essere contati.

*Sacrificio e offerta non gradisci,
gli orecchi mi hai aperto,
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.*

In ascolto della Parola

Canto: Amare questa vita (n. 33)

L 4: Lettura del profeta Osea

(Os 2,15b-18)

Oracolo del Signore.

Perciò, ecco, io la sedurrò, / la condurrò nel deserto / e parlerò al suo cuore.

Le renderò le sue vigne / e trasformerò la valle di Acor / in porta di speranza.

Là mi risponderà / come nei giorni della sua giovinezza,
come quando uscì dal paese d'Egitto.

E avverrà, in quel giorno / - oracolo del Signore - / mi chiamerai: «Marito mio»,
e non mi chiamerai più: «Baal, mio padrone».

Parola di Dio.

T.: Rendiamo grazie a Dio.

Testimonianza di Veronique Vienne

Silenzio

Canto: Su ali d'aquila (n. 216)

S.: Guidati da Gesù, Maestro e Signore, preghiamo come Lui ci ha insegnato:

T.: **Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il Tuo nome, venga il Tuo regno, sia fatta la Tua volontà, come in cielo così in terra.**

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci abbandonare alla tentazione, ma liberaci dal male.

Congedo

S.: Il Signore sia con voi.

T.: **E con il tuo spirito.**

Kyrie, eleison. Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

S.: Vi benedica Dio onnipotente, Padre † e Figlio † e Spirito † Santo.

T.: **Amen.**

S.: Andiamo in pace.

T.: **Nel nome di Cristo.**

Canto: Resta qui con noi (n. 190)

